



dreamstime.com

## JEU DE L'ESCARGOT



1. Bonjour Escargot, as-tu bien dormi?  
Retourne lancer le dé pour sortir de ta maison.
2. Ramasse un anneau avec le pied et amène-le entre les 2 cônes sans le toucher avec les mains.
3. Grimpe sur un espalier et redescends. Fais la même chose sur un deuxième espalier.
4. Fais un tour de salle en courant.
5. S'il te plaît, dessine-moi un mouton de gymnastique et un mouton animal.
6. Couche-toi sur un banc et dors jusqu'à ce qu'un camarade vienne te réveiller.
7. Va directement au poste numéro 10.  
Quelle chance! 😊
8. Fais 3 roulades en avant.
9. Va taper dans la main d'un copain ou d'une copine.
10. Va voir si un camarade dort au numéro 6 et réveille-le.  
Ensuite, reviens vers le jeu.
11. **STOP!!! ARRÊT OBLIGATOIRE POUR TOUS!!!**  
Fais 10 sauts sur place. Ensuite, fais le tour de la salle en sautillant. Puis, tu vas au poste numéro 12.
12. Fais 2 roulades en arrière. Ensuite, va au numéro 13.
13. Fais 2 roulades en arrière, puis va au numéro 14.
14. Tourne en arrière en t'aidant de la barre. Si tu y arrives, va au numéro 15. Sinon essaie encore.
15. Tourne 3 fois en arrière, puis va au numéro 16.
16. Tourne en arrière à chaque paire d'anneaux. Ensuite, tu vas au numéro 17.



17. Tourne 3 fois en arrière en touchant le ballon en passant. Après, il faut aller au numéro 18.
18. Tourne 2 fois en arrière. Après retourne vers le jeu et va sur la case 19.
19. Continue!
20. Va sur la case 25!
21. Retourne sur la case 17!
22. Slalome entre les perches!
23. Monte en marchant sur le toboggan et redescends en glissant à l'envers.
24. Va dire quelque chose de gentil à ton moniteur ou à ta monitrice.
25. Va toucher les agrès qui sont dans la salle et nomme-les.
26. Retourne faire l'exercice 18 et reviens vers le jeu.
27. Fabrique une tour avec les blocs de bois et pose un ballon au sommet.  
Si une tour existe déjà, démolis-la et reconstruis-en une autre différente.
28. Prends le tambourin et frappe quelque chose.
29. BRAVO! TU AS FINI!



dreamstime.com

*D'après une idée de Liliane Despont*

Carole Du Bois, mai 2017