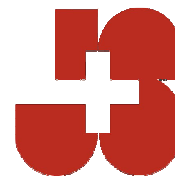


Programme Cours d'introduction Sport des Enfants pour moniteurs J+S VD Kids I 4.17



Samedi 28 octobre 2017				Dimanche 29 octobre 2017			
Heure	T/P	Thème/contenu	Durée	Heure	T/P	Thème/contenu	Durée
09:00	T	Accueil des participants		08:30	T	5 / Conception et enseignement du sport avec les enfants. Info planification	30' MJ
09:30	T	1 / Ouverture du cours Présentations Distribution des documents Journal d'apprentissage	15' BC	09:00			
09:45				10:00			
09:50	P	Pratique 1 : Kids Volley	60' SB	10:00		Pause	15'
10:50				10:15			
10:50		Pause	10'	10:15	P	Pratique 7 : Courir-sauter-lancer	60' JMB
11:00				11:15			
11:00	P	Pratique 2 : Lutter	60' AN	11:30	T	6 / Examen théorique écrit	30'
12:00				12:00			
12:15		Repas		12:15		Repas	
13:30	T	2 / Vision Sport des enfants	40' BC	13:30	P	Pratique 8 : Coordination	60' JMB
14:10				14:30			
14:15	P	Pratique 3 : Apprendre à jouer	60' SB	14:30		Pause	15'
15:15				14:45			
15:15		Pause	15'	14:45	P	Pratique 9 : Jeux - Ballons Tchoukball - Street Handball	60' MJ
15:30	15:45						
15:30	P	Pratique 4 : Activités pour former des équipes	60' AN	15:45	T	Infos J+S Evaluation	45 BC
16:30				16:30			
16:30		Pause	15'	16:30		Clôture du cours	
16:45	P	Pratique 5 : Jonglage - gobelets - Rolla Bolla	60' MJ	Programme sous réserve de modifications JMB : Jean-Michel Bohren SB : Serge Branche BC : Bertrand Carrard MJ : Michel Jatton AN : Anouk Nussbaum			
17:45							
18:30	T	3 / Manuel clé Bases théoriques Exemples pratiques Evaluation journalière	30' BC				
19:00							
19:30		Souper					
20:30		Salle de sport à disposition					