

# Contrôle écrit des pré-requis

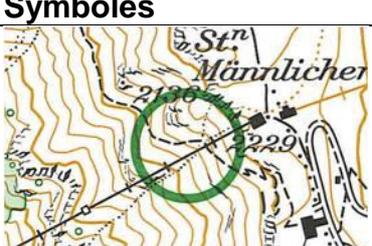
## J+S module de sécurité Hiver

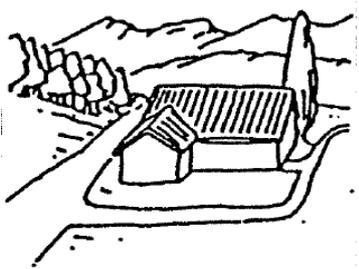
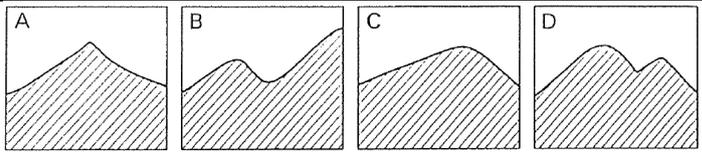
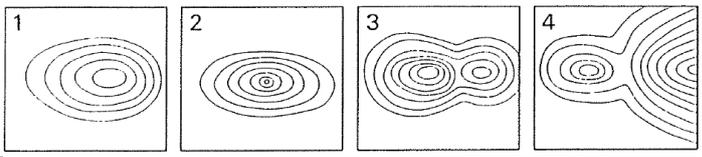
- Marquez d'une croix la bonne réponse
- Une seule réponse juste par question
- Le test est réussi si vous obtenez au moins 22 points (75% de justes)

Nom :

<b>1</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Quelle est la position adéquate pour une personne respirant mais ne répondant pas ?	A	Position torse surélevé
		B	Position anti-choc
		C	Position latérale de sécurité
<b>2</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Quelles sont les trois premières étapes lors de l'approche d'un blessé ?	A	Airways – Breathing - Circulation
		B	Observer – Réfléchir - Agir
		C	Protéger – Alarmer - Secourir
<b>3</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Les trois numéros de téléphone d'urgence suivant sont : A. Police ; B. Pompiers ; C. Ambulances	A	A. 117 ; B. 118 ; C. 144
		B	A. 118 ; B. 144 ; C. 117
		C	A. 144 ; B. 117 ; C. 118
<b>4</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Que doit-on indiquer aux services de secours quand on les contacte ?	A	Qui ; quoi ; pourquoi ; quand
		B	Qui ; quoi ; où ; quand ; combien
		C	Où ; comment ; autres
<b>5</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Pour une plaie avec un fort écoulement ou saignement par pulsion, que doit-on faire ?	A	Pansement protecteur
		B	Pose d'un garrot
		C	Pansement compressif
<b>6</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Un patient inconscient est en danger de mort tant qu'il n'est pas mis dans une position adéquate. Pourquoi ?	A	Les voies respiratoires peuvent être obstruées et provoquer de ce fait l'étouffement
		B	Le cerveau n'est plus irrigué suffisamment par le sang
		C	Le fonctionnement des muscles de la cage thoracique est dérégulé
<b>7</b>	<b>Premiers secours</b>		
	Quelle mesure faut-il prendre en cas de brûlures ou ébouillantage ?	A	Désinfecter
		B	Frictionner avec du beurre
		C	Refroidir



<b>8</b>	<b>Symboles</b>		
		A	Eglise
		B	Auberge isolée
		C	Chapelle
<b>9</b>	<b>Symboles</b>		
		A	Route de 3 <sup>ème</sup> classe
		B	Sentier
		C	Piste de luge
<b>10</b>	<b>Symboles</b>		
		A	Stand de tir
		B	Sentier
		C	Mur sec
<b>11</b>	<b>Symboles</b>		
		A	Trace de sentier
		B	Piste de ski
		C	Piste de luge
<b>12</b>	<b>Symboles</b>		
		A	Fontaine
		B	Citerne
		C	Tour d'observation
<b>13</b>	<b>Symboles</b>		
		A	Télési
		B	Conduite forcée
		C	Téléphérique

<b>14</b>	<b>Orientation de la carte</b>		
		A	A 
		B	B 
		C	C 
<b>15</b>	<b>Formes du terrain</b>		
		A	A1 – B3 – C2 – D4
		B	A1 – B4 – C2 – D3
		C	A2 – B4 – C1 – D3
<b>16</b>	<b>Echelles</b>		
	Sur une carte au 1:25'000 deux bâtiments sont distants de 3 cm. Quelle distance les sépare dans la réalité ?	A	3000 m
		B	7500 m
		C	750 m
<b>17</b>	<b>Echelles</b>		
	Si deux bâtiments sont distants de 5 km dans la réalité, quelle distance observerait-on sur une carte à l'échelle 1:75'000 ?	A	6.66 cm
		B	4.5 cm
		C	3.33 cm
<b>18</b>	<b>Points cardinaux</b>		
	Quel point cardinal indique un azimut de 180°	A	Nord-Est
		B	Sud
		C	Ouest
<b>19</b>	<b>Points cardinaux</b>		
	Quel point cardinal se situe à gauche de la carte ?	A	Sud
		B	Ouest
		C	Est
<b>20</b>	<b>Courbes de niveau</b>		
	Un marcheur gravit une pente. Il part d'une altitude de 400 m. En observant son trajet sur une carte au 1:50'000 il constate qu'il a franchi (sans compter la courbe de départ) 7 courbes de niveau. A quelle altitude se trouve-t-il en fin de trajet ?	A	470m
		B	830m
		C	540m
<b>21</b>	<b>Coordonnées</b>		
	Dans le système de coordonnées géographiques suisses, quelles coordonnées correspondent effectivement à un point situé en Suisse ?	A	750 660 / 120 430
		B	126 430 / 750 660
		C	405 300 / 405 270



<b>22</b>	<b>Courbes de niveau</b>		
	Qu'observe-t-on au point où la courbe de niveau de 1300 m coupe celle de 1400 m ?	A	c'est le point le plus haut de la région
		B	c'est un col
		C	ce n'est pas possible
<b>23</b>	<b>Courbes de niveau</b>		
	Quelle est l'équidistance des courbes de niveau d'une carte au 1 :25'000 des Diablerets ?	A	10 m
		B	20 m
		C	50 m
	Pour déterminer le réseau de coordonnées de la carte utilisez cette information : au NE de la carte la lettre « a » du nom « Rohrbachstein » a pour coordonnées 602 000 / 136 000		
<b>24</b>	<b>Coordonnées</b>		
	Quelle est la coordonnée du point 1778 sur le barrage du Rawil ?	A	599 790 / 133 910
		B	600 210 / 133 090
		C	599 790 / 132 910
<b>25</b>	<b>Coordonnées</b>		
	Quel est le symbole désigné par les coordonnées suivantes : 598 450 / 133 870 ?	A	Un bloc de rocher
		B	Un pont
		C	Une passerelle
<b>26</b>	<b>Azimut</b>		
	Vous vous trouvez au col des Eaux Froides. Quel est l'azimut de la cabane CAS (SAC) Wildhornhütte ?	A	180°
		B	181°
		C	360°
<b>27</b>	<b>Azimut</b>		
	Depuis le point 2130 m à côté du bâtiment nommé « Armeillon », vous parcourez 1500 m en suivant un azimut de 278°. Quel symbole trouvez-vous alors sur la carte ?	A	Un bloc de rocher
		B	Le lac Ténéhet
		C	Une trace de sentier
<b>28</b>	<b>Triangulation</b>		
	Où vous trouvez-vous si vous voyez le sommet « Schidehore » à l'azimut 254° et le sommet « Sex des Molettes » à l'azimut 197° ?	A	Le col du Rawil
		B	Un Marais
		C	La courbe de niveau de 2400m
<b>29</b>	<b>Temps de marche</b>		
	Quelle durée de marche estimez-vous pour un groupe de jeune avec sac, du barrage du Rawil au Lac du Ténéhet ?	A	1 heure 7 minutes
		B	1 heure 40 minutes
		C	2 heures 31 minutes
<b>30</b>	<b>Equipement</b>		
	Qu'est-ce que la technique dite « de l'oignon » ?	A	Une technique pour choisir les bonnes matières pour l'équipement
		B	Le choix d'un habit extrêmement chaud et isolant
		C	Une technique de superposition de multiples couches

