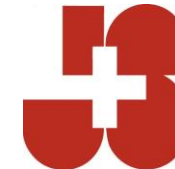




Formation de base J+S Cyclisme VD 611.17 du 14 au 19 avril 2017 - Leysin/CMC Aigle



PROGRAMME 1/B

Vendredi 14.04.17		Samedi 15.04.17		Dimanche 16.04.17		Lundi 17.04.17		Mardi 18.04.17		Mercredi 19.04.17	
08:00 RDV des experts Mise en place du parcours technique		07:00	Petit-déjeuner	07:00	Petit-déjeuner	07:00	Petit-déjeuner	07:00	Petit-déjeuner	07:00	Petit-déjeuner
		08:30	Théorie La personnalité du moniteur, concept méthodologique, préparation des leçons	08:30	Leçons des participants Leysin	08:30	Théorie Cahier de l'entraînement	08:30	Théorie Ethique	08:30	Théorie Test écrit
10:30	Ouverture du cours Maison du Sport Vaudois Leysin	à		11:00	Théorie Sécurité	10:00	Leçons des participants Leysin	09:15	Salle de gym Apprentissage en mouvement (thématique bisannuelle)	09:15	Théorie Formation continue / Psyché / Principes d'entraînement généraux
11h00	Théorie Tâches des participants pour la semaine, critères d'évaluation			12:15			Classes d'application	10:50	Descente en train pour Aigle (départ Leysin Feydey 10h57)	10:30	
12:30	Dîner	12:30	Dîner	12:30	Dîner	12:30	Dîner	11:30	Dîner au CMC	12:30	Dîner
13:30	Leçons de démonstration données par les experts - Leysin	13:45	Leçons à deux Leysin	13:45	Leçons des participants Leysin	13:45	Leçons des participants Leysin	14:00	PISTE CMC & pumptrack, leçons des participants	13:45	Administration Evaluation
15:30	Théorie Jeunesse+Sport Construction manuel moniteur	17:30	Présentation parcours technique	16:00	Théorie Concept pédagogique		Classes d'application	16:45	Remontée en train pour Leysin dép.16h55 Aigle Gare(prévoir 20'de déplacement)	16:00	Fin de cours
18:00	Souper	18:00	Souper	18:00	Souper	18:30	Souper	19:30	Soirée de cours	Chef de cours : Amaël Donnet Cheffe de classe : Nathalie Zenklusen Théorie : Leysin Pratique : Leysin/Aigle/CMC	
19:15 à 21:15	Théorie la planification d'une leçon + planification globale (thématique bisannuelle)	19:15 à 20:30	Théorie Concept de la Motricité Sportive	19:15 à 20:30	Théorie Préparation leçon pédagogique	19:15 à 20:30	Théorie Concept pédagogique				

Programme sous réserve de modification

22.02.17/13:50