

Module de perfectionnement J+S VD 140.18 Badminton Le Mont-sur-Lausanne PROGRAMME



Samedi 3 novembre 2018

La planification dans le sport



09:00 – 09:15 Théorie	<i>Accueil – Bâtiment D salle D107 du Collège du Mottier au Mont-sur-Lausanne</i>
09:15 – 09:30 Théorie <i>Bâtiment D</i>	<i>Ouverture du cours</i> <i>David Ciardo</i>
09:30 – 10:15 Théorie <i>Bâtiment D</i>	<i>Nouveautés J+S et swiss badminton</i> <i>Michel Pirker – David Ciardo</i>
10:15 – 11:45 Théorie <i>Bâtiment D</i>	<i>Introduction au thème « La planification dans le sport »</i> <i>Introduction et cahier d'entraînement</i> <i>Raphaël Roubaty</i>
12:00 – 13:00 Restaurant	<i>Repas de midi</i>
13:15 – 14:15 <i>Salle de gym</i> <i>Bâtiment D</i>	<i>Objectifs et contrôle d'apprentissage</i> <i>David Ciardo</i>
14:30 – 16:45 <i>Salle de gym</i> <i>Bâtiment D</i>	<i>Manuel J+S Badminton</i> <i>Exemples pratiques</i> <i>David Ciardo et Raphaël Roubaty</i>
16:45 – 17:00 <i>Salle de gym</i> <i>Bâtiment D</i>	<i>Clôture du cours et départ</i> <i>David Ciardo</i>

Sous réserve de modifications du programme