

Module de perfectionnement pour moniteurs Sport des enfants et Sport scolaire du 6 mai 2017

Les rituels – les jeux de transitions

6 mai 2017	Déroulement	Activité et organisation Références aux documents
BUTS	Vivre des activités pour les reproduire avec les enfants Percevoir l'organisation Présenter quelques rituels	
Début de séance	Le jeu libre avec des ballons de baudruche Après le bonjour d'accueil, les E jouent librement avec b.b., au signal venir déposer les ballons dans la caisse dans la boîte à dépôt Jouer à deux avec un ballon sans que celui-ci ne tombe au sol, avec toutes les parties du corps, ...	Mobile sport 2/17 p.5
Jeux d'introduction	En cercle musique ou en rythme Assis en cercle, l'ens. dicte une cadence avec les mains, les pieds ou les doigts et tous les E prennent cette cadence. Idem en changeant la vitesse de la cadence Idem en modifiant le rythme. Idem en canon avec l'ens. comme chef d'orchestre <i>Alterner avec le jeu du ballon de baudruche, par 4 avec le plus de passes, le plus longtemps, avec deux ballons, 4 ballons, etc...</i>	Mobile sport 2/17 p.6
Rituels pour les pauses	Le ballon sonore/silencieux Se passer un ballon sonore sans qu'il ne fasse bruit Se passer un b. baudruche sans bruit en cercle ou en colonne <i>Alterner avec le début de la balle au chasseur une seule équipe attaque avec les ballons à grelots</i>	Mobile sport 2/17 p.10
	Respiration alternée Sur 4 ou 8 temps Yeux ouverts ou fermés En bouchant une narine En ressentant son diaphragme En mettant de l'ai dans le dos <i>Alterner avec le ballon chasseur et balle interceptée, et homme-panier</i> <i>Mettre en place le matériel avec quelques E</i>	Mobile sport 2/17 p.10
	Au pays du silence Un meneur de jeu prend des postures laisse 5-8" et contrôle que chacun les prennent, changement de meneur après 3 postures <i>Alterner avec le ballon derrière la ligne</i> <i>Donner les tâches aux E pour le rangement et la mise en place du parcours suivant</i>	Mobile sport 2/17 p.11

	Jeu des écureuils Estafette provisions Jeu du biathlon	Brochure jouer p. 35, 36
	Jeu de renvoi Se faire des passes avec le ballon de baudruche	Brochure jouer p.54
Introduction et conclusion d'un jeu	Regroupement et cri de ralliement Former 6 équipes de 3 participants, chaque équipe propose une façon de s'encourager pour le début du match, le gain du point ou l'encouragement pour le point suivant. <i>Vivre des matches (jeu des 5 passes) de 1' avec ce rituel et discussion de la stratégie suivante</i>	Mobile sport 2/17 p.12
Fin de séquence prise de congé	Passe-cerceau en cercle 6 équipes se passent le cerceau sans bruit chacun son tour sans le faire tomber	Mobile sport 2/17 p.13

Théorie J+S

Mobilesport.ch 02/2017

Les « routines » apportent de la confiance et de la sécurité. Elles favorisent l'attention.
Les rituels fixent un cadre, l'accueil, les transitions et la fin.
Ils permettent une atmosphère de confiance et de travail.

Une séquence d'enseignement planifiée influence les capacités d'apprendre s'inscrivant dans la mémoire des participants.

Les rituels aident à structurer l'enseignement et à articuler les différentes parties.
Les transitions permettent une gestion du timing et donnent du rythme aux leçons.

Faciliter l'arrivée et le départ des élèves.

Favoriser le bien-être.

Encourager le vivre ensemble.

Permettre le droit de parole, encourager la participation.

Brochure Jouer sport des enfants

Bibliographie

Steinmann, P. (2010). J+S Kids, exemples pratiques. Macolin, Suisse: OFSPO.

Steinmann, P., Seiler, S., & Niederberger, L. (2017, 2). Rituels dans le sport des enfants. *mobilesport.ch*. (OFSPO, Ed.) Macolin, Suisse.