

## JEUX DE RENVOI

### **Avec ballons de baudruche**

- Jouer librement avec le ballon.
- Jongler avec mains, pieds, tête et autres parties du corps. Sur place, en marchant, en suivant une ligne, en effectuant un parcours défini, en courant...
- S'asseoir, se coucher, se relever en jonglant.
- Garder le ballon sur son front sur place, en se déplaçant. S'asseoir, se relever.
- À 2 : se passer le ballon en le tapant avec la main, le pied, la tête,..
- À 2 : garder 2 ballons en l'air le plus longtemps possible. Idem avec des groupes plus grands et plus de ballons. Concours par groupe : quel groupe garde tous ses ballons en l'air le plus longtemps ?
- ...

### **Avec ballons de baudruche + ballons de volley**

- À 2, 1 ballon de volley et 2 ballons de baudruche : se passer le ballon de volley tout en jonglant avec les ballons de baudruche. Idem par-dessus le filet. Idem par équipe (3 – 3).
- Se passer un ballon de baudruche en le frappant avec un ballon de volley tenu à 2 mains au-dessus de la tête (passe haute) ou bras tendus devant soi (manchette).
- ...

### **Diverses formes de jeu**

- Voir brochure **Kids Volley – Règles du jeu et guide de formation**