



Programme
Cours d'introduction Sport des Enfants
pour moniteurs J+S
VD Kids I 1.17



Samedi 25 mars 2017				Dimanche 26 mars 2017			
Heure	T/P	Thème/contenu	Durée	Heure	T/P	Thème/contenu	Durée
09:00	T	Accueil des participants					
09:30		1 / Ouverture du cours Présentations	JA	08:30	T	5 / Conception et enseignement du sport avec les enfants. Info planification	JA 30'
09:45		Distribution des documents Journal d'apprentissage	15'	09:00			
09:50	P	Pratique 1 : Rotations en avant	AP 55'	09:00	P	Pratique 6 : Biathlon en salle	AR 60'
10:45		Pause	15'	10:00		Pause	20'
11:00	P	Pratique 2 : Kin-Ball	AR 55'	10:20	P	Pratique 7 : Utilisation de la Musique	CY 60'
11:55				11:20		11:20	6 / Examen théorique écrit
12:15		Repas		12:00		Repas	
13:30	T	2 / Vision Sport des enfants	JA 40'	13:30	P	Pratique 8 : Petits jeux de collaboration	CY 60'
14:10							14:30
14:20	P	Pratique 3 : Equilibre	AP 55'	14:30	P	Pratique 9: Variantes de basketball	AR 60'
15:15		Pause	15'	14:45			
15:30	P	Pratique 4 : Petits jeux	AR 55'	15:45	T	Infos J+S Evaluation	JA 45'
16:25				16:30			
16:45	P	Pratique 5 : Coordination motrice	JA 60'	16:30		Clôture du cours	JA
17:45							
18:30	T	3 / Manuel clé Bases théoriques Exemples pratiques Evaluation journalière	30'	Programme sous réserve de modifications JA : Jatton Michel AR : Aeschbach Remo AP : Arn Philippe CY : Collaud Yasmine			
19:00							
19:30		Souper					
20:30		Salle de sport à disposition					