



Programme
Module de perfectionnement Sport des Enfants
Interdisciplinaire
VD KMP 4.19



Dimanche 08.09.2019

Heure	T/P	Thème/contenu		Durée
08:30 09:15	T	Ouverture du cours et présentations Informations : nouveautés J+S avec accent sur le Sport des Enfants		45' YC
		Pratique 1 :		
09:15 10:15	P	Lancer - Attraper	Dribbler comme Messi	60' VP NB
10:15 10:45		Pause		30'
		Pratique 2 :		
10:45 11:45	P	Dribbler comme Messi	Lancer - Attraper	60' NB VP
12:15		Repas		
13:30 14:30	T	Présentation du thème : Transmettre des activités J+S de qualité		60' YC
14:30 14:45		Pause		15'
		Pratique 3 :		
14:45 15:45	P	Petits agrès, jeux, barres et rythme	Jeux d'opposition	60' DN FB
15:45 16:00		Pause		15'
		Pratique 4 :		
16:00 17:00	P	Jeux d'opposition	Petits agrès, jeux, barres et rythme	60' FB DN
17:00 17:15		Evaluation journalière		15'

Programme sous réserve de modifications

Intervenants : Yasmine Collaud, Cheffe de cours (YC)
Nicolas Bettens (NB), Florent Bron (FB), Daisy Nicolet (DN), Véronique Pellet (VP)