

Contrôle écrit des pré-requis

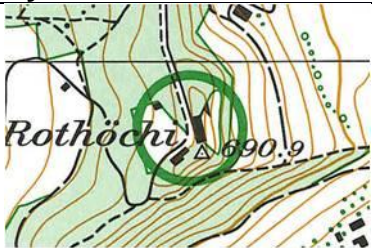




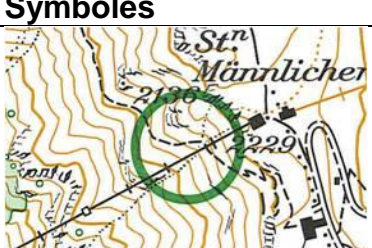
J+S module de sécurité Hiver

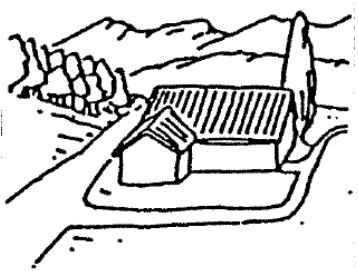



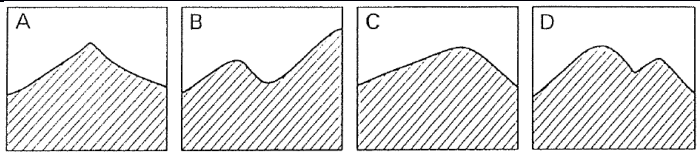
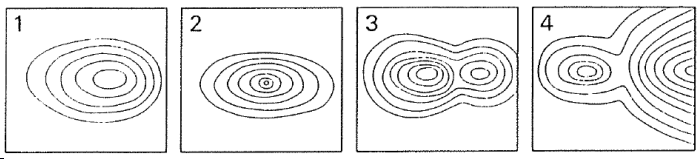
- Marquez d'une croix la bonne réponse
- Une seule réponse juste par question
- Le test est réussi si vous obtenez au moins 22 points (75% de justes)

Nom :

| | | | |
|----------|--|---|--|
| 1 | Premiers secours | | |
| | Quelle est la position adéquate pour une personne respirant mais ne répondant pas ? | A | Position torse surélevé |
| | | B | Position anti-choc |
| | | C | Position latérale de sécurité |
| 2 | Premiers secours | | |
| | Quelles sont les trois premières étapes lors de l'approche d'un blessé ? | A | Airways – Breathing - Circulation |
| | | B | Observer – Réfléchir - Agir |
| | | C | Protéger – Alarmer - Secourir |
| 3 | Premiers secours | | |
| | Les trois numéros de téléphone d'urgence suivant sont : A. Police ; B. Pompiers ; C. Ambulances | A | A. 117 ; B. 118 ; C. 144 |
| | | B | A. 118 ; B. 144 ; C. 117 |
| | | C | A. 144 ; B. 117 ; C. 118 |
| 4 | Premiers secours | | |
| | Que doit-on indiquer aux services de secours quand on les contacte ? | A | Qui ; quoi ; pourquoi ; quand |
| | | B | Qui ; quoi ; où ; quand ; combien |
| | | C | Où ; comment ; autres |
| 5 | Premiers secours | | |
| | Pour une plaie avec un fort écoulement ou saignement par pulsion, que doit-on faire ? | A | Pansement protecteur |
| | | B | Pose d'un garrot |
| | | C | Pansement compressif |
| 6 | Premiers secours | | |
| | Un patient inconscient est en danger de mort tant qu'il n'est pas mis dans une position adéquate. Pourquoi ? | A | Les voies respiratoires peuvent être obstruées et provoquer de ce fait l'étouffement |
| | | B | Le cerveau n'est plus irrigué suffisamment par le sang |
| | | C | Le fonctionnement des muscles de la cage thoracique est dérégulé |
| 7 | Premiers secours | | |
| | Quelle mesure faut-il prendre en cas de brûlures ou ébouillantage ? | A | Désinfecter |
| | | B | Frictionner avec du beurre |
| | | C | Refroidir |



| | | | |
|-----------|---|---|----------------------------------|
| 8 | Symboles | | |
| |  | A | Eglise |
| | | B | Auberge isolée |
| | | C | Chapelle |
| 9 | Symboles | | |
| |  | A | Route de 3 ^{ème} classe |
| | | B | Sentier |
| | | C | Piste de luge |
| 10 | Symboles | | |
| |  | A | Stand de tir |
| | | B | Sentier |
| | | C | Mur sec |
| 11 | Symboles | | |
| |  | A | Trace de sentier |
| | | B | Piste de ski |
| | | C | Piste de luge |
| 12 | Symboles | | |
| |  | A | Fontaine |
| | | B | Citerne |
| | | C | Tour d'observation |
| 13 | Symboles | | |
| |  | A | Télési |
| | | B | Conduite forcée |
| | | C | Téléphérique |

| | | | |
|-----------|--|---|---|
| 14 | Orientation de la carte | | |
| |  | A | A  |
| | | B | B  |
| | | C | C  |
| 15 | Formes du terrain | | |
| |  | A | A1 – B3 – C2 – D4 |
| | | B | A1 – B4 – C2 – D3 |
| |  | C | A2 – B4 – C1 – D3 |
| 16 | Echelles | | |
| | Sur une carte au 1:25'000 deux bâtiments sont distants de 3 cm. Quelle distance les sépare dans la réalité ? | A | 3000 m |
| | | B | 7500 m |
| | | C | 750 m |
| 17 | Echelles | | |
| | Si deux bâtiments sont distants de 5 km dans la réalité, quelle distance observerait-on sur une carte à l'échelle 1:75'000 ? | A | 6.66 cm |
| | | B | 4.5 cm |
| | | C | 3.33 cm |
| 18 | Points cardinaux | | |
| | Quel point cardinal indique un azimut de 180° | A | Nord-Est |
| | | B | Sud |
| | | C | Ouest |
| 19 | Points cardinaux | | |
| | Quel point cardinal se situe à gauche de la carte ? | A | Sud |
| | | B | Ouest |
| | | C | Est |
| 20 | Courbes de niveau | | |
| | Un marcheur gravit une pente. Il part d'une altitude de 400 m. En observant son trajet sur une carte au 1:50'000 il constate qu'il a franchi (sans compter la courbe de départ) 7 courbes de niveau. A quelle altitude se trouve-t-il en fin de trajet ? | A | 470m |
| | | B | 830m |
| | | C | 540m |
| 21 | Coordonnées | | |
| | Dans le système de coordonnées géographiques suisses, quelles coordonnées correspondent effectivement à un point situé en Suisse ? | A | 750 660 / 120 430 |
| | | B | 126 430 / 750 660 |
| | | C | 405 300 / 405 270 |



| | | | |
|-----------|---|---|--|
| 22 | Courbes de niveau | | |
| | Qu'observe-t-on au point où la courbe de niveau de 1300 m coupe celle de 1400 m ? | A | c'est le point le plus haut de la région |
| | | B | c'est un col |
| | | C | ce n'est pas possible |
| 23 | Courbes de niveau | | |
| | Quelle est l'équidistance des courbes de niveau d'une carte au 1 :25'000 des Diablerets ? | A | 10 m |
| | | B | 20 m |
| | | C | 50 m |
| | Pour déterminer le réseau de coordonnées de la carte utilisez cette information : au NE de la carte la lettre « a » du nom « Rohrbachstein » a pour coordonnées 602 000 / 136 000 | | |
| 24 | Coordonnées | | |
| | Quelle est la coordonnée du point 1778 sur le barrage du Rawil ? | A | 599 790 / 133 910 |
| | | B | 600 210 / 133 090 |
| | | C | 599 790 / 132 910 |
| 25 | Coordonnées | | |
| | Quel est le symbole désigné par les coordonnées suivantes : 598 450 / 133 870 ? | A | Un bloc de rocher |
| | | B | Un pont |
| | | C | Une passerelle |
| 26 | Azimut | | |
| | Vous vous trouvez au col des Eaux Froides. Quel est l'azimut de la cabane CAS (SAC) Wildhornhütte ? | A | 180° |
| | | B | 181° |
| | | C | 360° |
| 27 | Azimut | | |
| | Depuis le point 2130 m à côté du bâtiment nommé « Armeillon », vous parcourez 1500 m en suivant un azimut de 278°. Quel symbole trouvez-vous alors sur la carte ? | A | Un bloc de rocher |
| | | B | Le lac Ténéhet |
| | | C | Une trace de sentier |
| 28 | Triangulation | | |
| | Où vous trouvez-vous si vous voyez le sommet « Schidehore » à l'azimut 254° et le sommet « Sex des Molettes » à l'azimut 197° ? | A | Le col du Rawil |
| | | B | Un Marais |
| | | C | La courbe de niveau de 2400m |
| 29 | Temps de marche | | |
| | Quelle durée de marche estimez-vous pour un groupe de jeune avec sac, du barrage du Rawil au Lac du Ténéhet ? | A | 1 heure 7 minutes |
| | | B | 1 heure 40 minutes |
| | | C | 2 heures 31 minutes |
| 30 | Equipement | | |
| | Qu'est-ce que la technique dite « de l'oignon » ? | A | Une technique pour choisir les bonnes matières pour l'équipement |
| | | B | Le choix d'un habit extrêmement chaud et isolant |
| | | C | Une technique de superposition de multiples couches |

