


Formation de base Gymnastique et danse - VD 511.17
17 au 19.11.2017 et 24 au 26.11.2017

Vendredi, 17.11.2017	Samedi, 18.11.2017	Dimanche, 19.11.2017	Vendredi, 24.11.2017	Samedi, 25.11.2017	Dimanche, 26.11.2017
8.30-10.00 Ouverture du cours J+S Organisation Kewin	08.30-10.00 Formation fonctionnelle 1 Perception et tenue du corps Gaëlle	08.30-10.00 Formation fonctionnelle 2 Tension, relâchement et renforcement Yasmine		08.30-09.45 Feed-back sur les devoirs Tous	08.15-09.15 Composition du mouvement 2 Improviser Yasmine
10.15.-12.00 Concept de la motricité sportive Gaëlle	10.15-12.00 Education du mouvement 2 Degrés et niveaux d'apprentissage Kewin	10.15-12.00 Education du mouvement 3 Niveau chevronné Kewin	10.15-12.00 Leçon exemple 10-12 ans Nicolas	10.00-12.00 Contrôle de la matière + Compétences du moniteur Tous	9.15-13.00 Entretiens de qualification Leçons à choix Evaluation Tous
Dès 12.30 Dîner	Dès 12.30 Dîner	Dès 12.00 Dîner		Dès 12.30 Dîner	Dès 13.00 Lunch
14.00-15.30 Présentation J+S Planification Introduction générale Kewin	14.00-15.30 Engins à main Possibilités d'utilisation Yasmine	14.00-15.30 Accompagnement acoustique Gaëlle	14.00-15.30 Formation fonctionnelle 3 Etirement Moyen d'aide Kewin	14.00-15.30 Classe d'application Tous	Chef de cours : <i>Kewin Ducrot</i> Chefs de classe : <i>Gaëlle Franel</i> <i>Yasmine Collaud</i> <i>Nicolas Turicchia</i>
16.00-17.45 Education du Mouvement 1 Mouvement de base Gaëlle	16.00-17.45 Enfants et jeunes présentation et conséquences pour la planification Gaëlle	16.00-17.45 Planification Travail personnel/groupe Yasmine	16.00-17.45 Composition du mvt. 1 Varier et combiner les mouvements Nicolas	16.00-17.45 Classe d'application Tous	
17.45-18.00 Evaluation de la journée	17.45-18.00 Evaluation de la journée	17.45-18.00 Evaluation de la journée	17.45-18.00 Evaluation de la journée	17.45-18.00 Evaluation de la journée	
Dès 18.00 Souper	Dès 18.00 Souper		Dès 18.00 Souper	Dès 18.00 Souper	
19.30-21.00 Concept méthodologique Théorique Yasmine	19.30-21.00 Travail personnel Kewin		19.30-21.00 Leçon exemple 15-20 ans Yasmine	19.00-... Soirée du cours OFSPO	