



Cours d'introduction à J+S  
Sport Scolaire VD 474.18  
Mercredi 25 avril 2018  
Collège du Cheminet - Yverdon



## PROGRAMME

8h30	Ouverture du cours
8h40 à 9h10	Informations J+S : bases + mise en place du classeur
9h15 à 10h15	<b>Gymnastique à l'extérieur</b> <i>David Piot</i>
Pause café croissants	
10h45 à 11h45	<b>Courir et réfléchir</b> <i>Guillaume Girod</i>
12h00	Repas de midi à la charge des participants
13h30 à 14h30	<b>Jeux scolaires</b> <i>Kim Egger</i>
Pause	
14h45 à 15h45	<b>Jeux martiaux / lutte</b> <i>Anouk Nussbaum</i>
Pause	
16h00 à 17h00	<b>Pyramides / Retour au calme</b> <i>David Piot</i>
17h00	Evaluation - clôture