





Programme

08h15 précises	Ouverture du cours – Accueil	Michel Pirker Anne Gay-Balmaz
08h30	Présentation du thème J+S : La planification dans le sport	Anne Gay-Balmaz
09h15	 <p>Groupe A Gym et danse : La planification dans le sport</p> <p>Groupe B Coordination + Jeux : Tchoukball et Street Handball</p>	Anne Gay-Balmaz Michel Jaton
10h15	Pause	
10h45	 <p>Groupe A Coordination + Jeux : Tchoukball et Street Handball</p> <p>Groupe B Gym et danse : La planification dans le sport</p>	Michel Jaton Anne Gay-Balmaz
11h45	Informations J+S	Michel Pirker
12h15	Repas	
14h00	 <p>Groupe A Gymnastique aux agrès</p> <p>Groupe B Athlétisme</p>	Géraldine Ray Lionel De Montmollin
15h00	Pause	
15h15	 <p>Groupe A Athlétisme</p> <p>Groupe B Gymnastique aux agrès</p>	Lionel De Montmollin Géraldine Ray
16h15	Retour au calme / respiration	Anne Gay-Balmaz
16h30	Evaluation - Clôture du cours et fin	Michel Pirker

Cheffe de cours : Anne **Gay-Balmaz**, experte J+S

Chefs de classe : Michel **Jaton**, Géraldine **Ray**, Lionel **De Montmollin**, experts J+S

Chef J+S : Michel **Pirker**