

Diplôme C+

Module 1



Heure	Lundi 10 septembre	Heure	Mardi 11 septembre	Heure	Mercredi 12 septembre
08h15	Ouverture du cours	08h15	Evaluation journalière	08h15	Evaluation journalière
08h30	TH 1 Nous avons le ballon - Principes offensifs	08h30	TH 2 Nous n'avons pas le ballon - Principes défensifs	08h30	TH 3 Transition DEF - OFF - Objectifs et principes généraux
10h00	PR - Nous avons le ballon - Instructeurs	10h00	PR - Nous n'avons pas le ballon - Instructeurs	10h00	PR - Introduction de la transition - Instructeurs
12h15	Dîner	12h15	Dîner	12h15	Dîner
13h45	D 1 Nous avons le ballon - Travail par groupe: préparation par les participants	13h45	D 2 Nous n'avons pas le ballon - Travail par groupe: préparation par les participants	13h45	TH 4 Transition OFF - DEF - Objectifs et principes généraux
15h30	PR - Présentation par les participants	15h30	PR - Présentation par les participants	15h30	PR - Introduction de la transition - Instructeurs
18h30	Souper	18h30	Souper	18h30	Souper
D: Discussion et échanges TH: Théorie PR: Pratique / Direction du cours:					

Diplôme C+

Module 2



Heure	Lundi 24 septembre	Heure	Mardi 25 septembre	Heure	Mercredi 26 septembre
08h15	Evaluation journalière	08h15	Evaluation journalière	08h30	Examen méthodologique
08h30	TH 5 La correction et le coaching Système de jeu - Préparation des thèmes TE par les participants	08h30	TH 7 Aspects CO - Résistance à la fatigue		
10h15	D-PR Présentation TE par les participants	10h15	D 3 Préparation par les participants - Thème: résistance à la fatigue		
12h15	Dîner	12h00	Dîner	13h00	Dîner
13h45	PR Présentation TE par les participants	13h30	PR - Présentation par les participants	14h15	Examen méthodologique (si nécessaire) ou - Résultat C+ Informations: - B UEFA - News J+S
16h00	TH 6 Evaluation du travail TE	17h00	Examen méthodologique - Tirage des thèmes - Préparation de l'examen méthodologique		
18h30	Souper (facultatif)	19h00	Souper		

D: Discussion et échanges TH: Théorie PR: Pratique / Direction du cours: