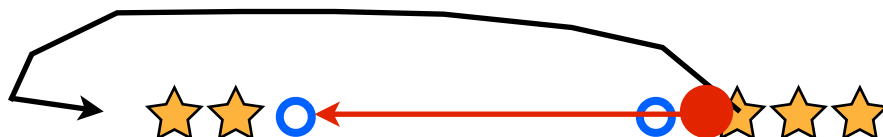


Passe et va

- des groupes de 3 à 5 enfants, on augmente le rendement et la difficulté en diminuant le nombre d'enfants
- un ballon adapté par groupe
- lorsque les groupes sont impairs, le ballon part du côté où il y a le plus d'enfants
- utiliser des cônes ou des anneaux au sol pour délimiter l'espace et la distance entre les partenaires (éviter les piquets qui compliquent les passes)
- on lance la balle, on la suit et on va se placer en fin de colonne pour attendre son prochain passage



- faire varier :
 - les formes de passes
 - directe
 - avec rebond
 - lobée
 - les ballons (ou balles)
- on insiste :
 - sur la qualité de la passe, éviter la précipitation
 - l'attention et le contact visuel entre le lanceur et le receveur
- forme de concours :
 - la 1ère équipe qui réussit 20 passes consécutives s'assied
 - on repart de zéro si le ballon va au sol

Carré Tchèque

- principe identique au passe et va, on suit sa passe
- 4 colonnes d'élèves, au minimum 2 par position
- celui qui doit recevoir l'indique en plaçant clairement ses mains devant son corps
- on commence avec un ballon, puis deux, et enfin quatre

