

Titre : Jeu de l'oie (agrès)

Enfants : 8-10 ans




Effectif :

Durée : 60 minutes

Matériel : Jeu de l'oie (1 feuille plastifiée pour 2, 2 pions/groupe de 2, 1 dé par groupe blocs de bois, anneaux, tambourin, feuille, crayons, tapis etc...**cf jeu**

Thèmes et intentions : Entraîner et consolider le « tourner en arrière



Objectifs	Activités	T'	Organisation et contrôle
<p>Enfant sera capable de... découvrir le jeu de l'oie en marchant</p>	<p>Introduction, explications du jeu</p> <p><u>1^{ère} partie</u> : Découvrir le jeu en marchant, le (la) moniteur (trice) démontre les différents postes. Parler de l'escargot endormi qui veut découvrir le monde en sortant de sa coquille pour les plus petits. Echauffement et préparation fonctionnelle des différentes parties du corps. Attention mettre l'accent sur la nuque. Pas de mouvement brusque en arrière !</p>		<p>Contrôle : vérifier que les enfants comprennent les différents postes, le cas échéant, un enfant montre ce qu'il a compris.</p>
<p>Enfant sera capable de... tourner en arrière sur différents engins</p> <p>- <u>débutant au sol</u> (plan incliné) (poste 12)</p> <p>+ <u>moyen aux anneaux</u> (poste 16)</p> <p>++ <u>avancé à la barre fixe</u> (poste 18)</p>	<p><u>2^{ème} partie</u> : Les enfants jouent par 2. Le moniteur se déplace dans la salle en fonction des demandes des enfants et contrôle les objectifs selon les niveaux.</p> <p>Poste12 : <u>Critères</u>:Position de départ: accroupi, serrer les pieds et préparer les mains à côté des oreilles. Poser les paumes vers le sol (écart égal à la largeur d'épaules) Rentrer le menton contre la poitrine Rouler dans l'axe en enroulant le dos vers l'arrière Passer par un appui sur les mains. Arriver accroupi sur les pieds.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>16</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>18</p> </div> </div>		<p>Contrôle : Passer aux différents postes (12-16-18) et noter les réussites.</p> <p><i>Module de perfectionnement Sport scolaire</i></p> 
	<p><u>RAC</u> : (Retour au calme) L'escargot s'est bien amusé. Il retourne se reposer dans sa coquille.</p>		<p>Carole Du Bois, Mai 2017</p>