

Module de perfectionnement pour Experts Sport des enfants et Sport scolaire 12 et 13 novembre 2016

Weber Serge, Av de Cour 25, 1014 Lausanne, 021-316.38.13, serge.weber@hepl.ch

La technologie au service d'un enseignement varié et la course d'orientation

Descriptif

Cet atelier consistera à découvrir et à se familiariser avec le matériel de course d'orientation *SPORTident*. Vous découvrirez les nombreuses possibilités qu'offre l'utilisation des puces électroniques dans cette discipline sur le plan de la variation de votre enseignement, mais également l'aspect pluridisciplinaire de celle-ci. Nous proposons cet atelier en 2 parties, pratique de la C-O et mise à l'épreuve des participants en élaborant une course avec cette technologie qui sera mise à disposition des établissements scolaires vaudois.

13 novembre 2013	Déroulement	Activité et organisation	Références, autres, matériel
ACCUEIL	Se présenter Serge W, formateur HEP, MEP, C-O dans le privé		
Objectifs de l'atelier	Se familiariser avec le matériel électronique Utiliser ce matériel en préparant une mini course		ATTENTION le principe de la C-O prendre les postes obligatoirement dans l'ordre
1 Découvrir la carte voire la légende 5' Serge	En marchant ou course légère avec la carte	Par 2 se promener avec une carte et repérer la légende autour de salle de sport et complexe sportif Discussion sur les difficultés ou les changements	Carte manuelle de Serge 2008 It'sCOOL – intro p.14 Salle réservée le
2 Découvrir le matériel 20' Défi entre coureurs Serge	Explication de l'utilisation des puces + avec carte et 5-6 balises autour de centre sportif 3 parcours A, B, C départ 3 à la fois toutes les minutes direction ouest	3 postes + départ + arrivée, chacun teste sa puce et le système électronique, plusieurs essais devant le centre ou en salle, comme échauffement ajout de 3-5 balises avec le travail de la carte course auto contrôle et comparaison avec les collègues 3 parcours sprint de 3-5 postes A -> 3p, B -> 4p, C -> 5p, Gestion des arrivées groupe A, B, C, chacun contrôle dans son groupe et compare les temps de passage Mettre les réponses de l'ordre des balises	<i>Feuilles, crayon et cartes photocopiées stylo pour carte plastifiée</i> <i>Carte -> Course d'introduction 6x chaque parcours copie fourre plastique</i> Avec carte 2008 <i>Plein air (salle)</i>
3 Travail en équipe 15' Serge	Course relais par équipe 9 balises MAS Start relais à chaque poste	Former des équipes de 3 participants 9 postes 9 circuits différents, ordre des relais défini à l'avance et différent pour les groupes	Brochure Sportident p. 8 Sans Carte <i>Salle / Plein air</i>
4 Serge 10'	Course calculs	Question qui donnent les réponses, les no des balises sont les réponses	Brochure Sportident p. 13

<p>Il y a 3 groupes de 4</p> <p>Préparation par groupe d'une course (8 participants)</p> <p>15' pour préparer la course et se familiariser avec le matériel Serge est à disposition pour le matériel électronique</p> <p>Élaboration du parcours, choix des postes, poser les balises, faire les cartes ou les parcours.</p> <p>Il y aura environ 8 participants à votre course (3 équipes de 2-3, course solo, duo etc...)</p> <p>La course se déroule pendant 5-10' environ</p> <p>Un débriefing de 5' : - par les coureurs de ce qu'ils ont vécu, - par les organisateurs sur ce type de course, par les formateurs</p>		<p><i>Prévoir stylos rouge et orange</i></p> <p><i>Alccol nettoyage pour stylo et papier de ménage</i></p> <p><i>Choix de la variante de la course, repérage et choix des postes</i></p> <p><i>Puis répartissez-vous les tâches d'organisation, pose et dépose des postes, report des postes sur les cartes, information consignes aux participants, déroulement, préparation du matériel</i></p>	
5	<p>Test japonais</p> <p>Participants <u>Départ au choix et classement final</u></p>	<p>7 balises</p> <p>défi entre des duos ou individuel, car 2-3x le test</p> <p>comparaison des temps de passage entre 2 ou 3 balises</p> <p>Terrain de rugby</p>	<p>Brochure Sportident p. 9</p> <p><i>Copie 1x Brochure Sportident p. 9 + carte Test japonais</i></p> <p>Sans Carte</p>
6	<p>Course par équipe</p> <p>Participants <u>Départ toutes les minutes</u></p>	<p>Équipes de 3 coureurs</p> <p>7 balises</p> <p>Parcours de 7-8 postes, poste de contrôle de l'équipe aux postes 3 et 6, organisation libre le reste du temps</p> <p>Faire un parcours avec des aller-retour pour forcer le travail d'équipe de <u>stratégie</u></p>	<p>Plan de course</p> <p><i>Carte -> 6 cartes plastifiées</i></p>
7	<p>Course papillon</p> <p>Participants Ou Serge</p> <p>Par 4 coureurs en même temps</p> <p><u>Départ toutes les minutes</u> puis classement par ailes de papillon</p>	<p>Course par 4 sur les quatre ailes du papillon</p> <p>9 balises 2 pour chaque aile, 1 pour le centre</p> <p>classement par 4 coureurs après le 4^e arrivé et ainsi de suite.</p> <p>Course autour centre et 1 avec carte donc placer les postes</p>	<p>Brochure Sportident p. 10</p> <p><i>Copie 1x Brochure Sportident p. 10 + carte course papillon</i></p> <p><i>Sans carte</i></p> <p><i>Salle / Plein air</i></p>
8	<p>Cours labyrinthe</p> <p>Participants <u>Départ libre, contrôle entre les parcours</u></p>	<p>16 balises</p> <p>Réseau de poste 4x4 et des parcours divers à effectuer seul en entraînant la mémoire</p>	<p>J+S kids leçon 8</p> <p>Scool.ch</p> <p>Avec carte contrôle</p>
Tous	Rangement	Explications dans la boîte et dans le sac	
À présenter oralement		Course aux mots, Course arc-en-ciel,, ... Et les autres ressources	Brochure Sportident p. 7, 11, 13
Bilan de l'atelier	Les + ? Les « à changer » ? Avec quoi repartez-vous ?	Explication de l'utilisation de ce matériel dans le cadre du sport à l'école	De manière orale collective

Liens pour d'autres ressources :

Banque d'exercices à télécharger

<http://www.lbco.info/spip.php?article39>

site du matériel Sportident

http://www.sportident.fr/syst_si_ecole.html

Mobile.ch brochure course d'orientation no 52

https://www.mobilesport.ch/wp-content/uploads/2013/10/praxis_2009_52_f.pdf

initiation à la lecture de la carte sCOOL

http://www.scool.ch/files/lehrer/lehrmittel/initiation_a_la_lecture_de_carte.pdf

CO Lausanne Jorat

<http://www.colj.ch/main/accueil.php>

Care Vevey Orientation

<http://care-vevey-orientation.ch>

CERN C-O

<http://club-orienteer.web.cern.ch/club-orienteer/>

sCOOL.ch

<http://scool.ch/fr/>

Bibliographie

Imhof, K., & Mutti, H. (2009). Course d'orientation. *Mobile cahier pratique*, 52. Macolin, Suisse: OFSPO & ASEP.

Meier, A., & Spycher, U. (2002). *It'sCOOL*. Berne, Suisse: Fédération Suisse de Course d'Orientation.

Sportident, (2016). *Kit scolaire et d'entraînement*. Brochure en français téléchargée sur le site le 17 avril 2016. http://www.sportident.fr/syst_si_ecole.html

Commande

It'sCOOL est disponible en français, en allemand et en italien. Prix:

Fr. 70.- la pochette de 7 brochures

Fr. 30.- le coffret de jeux et de tests

ou: Fr. 80.- l'ensemble

Vous pouvez passer commande par internet auprès du dépôt de matériel de la FSCO

OL-Materialstelle, Geschäftsstelle Swiss Orienteering

Krummackerweg 9, 4600 Olten

Tel: 062 287 30 40, E-Mail: info@swiss-orienteering.ch, Website: www.ol-materialstelle.ch

Atelier Participants

Fiche de préparation pour le 5^e atelier

<p>Il y a 3 groupes de 4</p> <p>Préparation par groupe d'une course (8 participants)</p> <p>15' pour préparer la course et se familiariser avec le matériel Serge est à disposition pour le matériel électronique</p> <p>Élaboration du parcours, choix des postes, poser les balises, faire les cartes ou les parcours.</p> <p>Il y aura environ 8 participants à votre course (3 équipes de 2-3, course solo, duo etc...)</p> <p>La course se déroule pendant 5-10' environ</p> <p>Un débriefing de 5' : - par les coureurs de ce qu'ils ont vécu, - par les organisateurs sur ce type de course, par les formateurs</p>		<p><i>Prévoir stylos rouge et orange</i></p> <p><i>Alccol nettoyage pour stylo et papier de ménage</i></p> <p><i>Choix de la variante de la course, repérage et choix des postes</i></p> <p><i>Puis répartissez-vous les tâches d'organisation, pose et dépose des postes, report des postes sur les cartes, information consignes aux participants, déroulement, préparation du matériel</i></p>	
<p>5 Participants</p>	<p>Test japonais</p> <p><u>Départ au choix et classement final</u></p>	<p>7 balises</p> <p>défi entre des duos ou individuel, car 2-3x le test</p> <p>comparaison des temps de passage entre 2 ou 3 balises</p> <p>Terrain de rugby</p>	<p>Brochure Sportident p. 9</p> <p><i>Copie 1x Brochure Sportident p. 9 + carte Test japonais</i></p> <p>Sans Carte</p>

Atelier Participants

Fiche de préparation pour le 6^e atelier

<p>Il y a 3 groupes de 4</p> <p>Préparation par groupe d'une course (8 participants)</p> <p>15' pour préparer la course et se familiariser avec le matériel Serge est à disposition pour le matériel électronique</p> <p>Élaboration du parcours, choix des postes, poser les balises, faire les cartes ou les parcours.</p> <p>Il y aura environ 8 participants à votre course (3 équipes de 2-3, course solo, duo etc...)</p> <p>La course se déroule pendant 5-10' environ</p> <p>Un débriefing de 5' : - par les coureurs de ce qu'ils ont vécu, - par les organisateurs sur ce type de course, par les formateurs</p>		<p><i>Prévoir stylos rouge et orange</i></p> <p><i>Alccol nettoyage pour stylo et papier de ménage</i></p> <p><i>Choix de la variante de la course, repérage et choix des postes</i></p> <p><i>Puis répartissez-vous les tâches d'organisation, pose et dépose des postes, report des postes sur les cartes, information consignes aux participants, déroulement, préparation du matériel</i></p>	
6	Course par équipe	Équipes de 3 coureurs	Plan de course
Participants	<u>Départ toutes les minutes</u>	<p>7 balises</p> <p>Parcours de 7-8 postes, poste de contrôle de l'équipe aux postes 3 et 6, organisation libre le reste du temps</p> <p>Faire un parcours avec des aller-retour pour forcer le travail d'équipe de <u>stratégie</u></p>	<p><u>Carte -> 6 cartes plastifiées</u></p>

Atelier Participants

Fiche de préparation pour le 7^e atelier

<p>Il y a 3 groupes de 4</p> <p>Préparation par groupe d'une course (8 participants)</p> <p>15' pour préparer la course et se familiariser avec le matériel Serge est à disposition pour le matériel électronique</p> <p>Élaboration du parcours, choix des postes, poser les balises, faire les cartes ou les parcours.</p> <p>Il y aura environ 8 participants à votre course (3 équipes de 2-3, course solo, duo etc...)</p> <p>La course se déroule pendant 5-10' environ</p> <p>Un débriefing de 5' : - par les coureurs de ce qu'ils ont vécu, - par les organisateurs sur ce type de course, par les formateurs</p>		<p><i>Prévoir stylos rouge et orange</i></p> <p><i>Alccol nettoyage pour stylo et papier de ménage</i></p> <p><i>Choix de la variante de la course, repérage et choix des postes</i></p> <p><i>Puis répartissez-vous les tâches d'organisation, pose et dépose des postes, report des postes sur les cartes, information consignes aux participants, déroulement, préparation du matériel</i></p>	
<p>7</p> <p>Participants</p> <p>Ou Serge</p>	<p>Course papillon</p> <p>Par 4 coureurs en même temps</p> <p><u>Départ toutes les minutes</u> puis classement par ailes de papillon</p>	<p>Course par 4 sur les quatre ailes du papillon</p> <p>9 balises 2 pour chaque aile, 1 pour le centre</p> <p>classement par 4 coureurs après le 4^e arrivé et ainsi de suite.</p> <p>Course autour centre et 1 avec carte donc placer les postes</p>	<p>Brochure Sportident p. 10</p> <p><i>Copie 1x Brochure Sportident p. 10 + carte course papillon</i></p> <p><i>Sans carte</i></p> <p><i>Salle / Plein air</i></p>

Atelier Participants

Fiche de préparation pour le 8^e atelier

<p>Il y a 3 groupes de 4</p> <p>Préparation par groupe d'une course (8 participants)</p> <p>15' pour préparer la course et se familiariser avec le matériel Serge est à disposition pour le matériel électronique</p> <p>Élaboration du parcours, choix des postes, poser les balises, faire les cartes ou les parcours.</p> <p>Il y aura environ 8 participants à votre course (3 équipes de 2-3, course solo, duo etc...)</p> <p>La course se déroule pendant 5-10' environ</p> <p>Un débriefing de 5' : - par les coureurs de ce qu'ils ont vécu, - par les organisateurs sur ce type de course, par les formateurs</p>		<p><i>Prévoir stylos rouge et orange</i></p> <p><i>Alcool nettoyage pour stylo et papier de ménage</i></p> <p><i>Choix de la variante de la course, repérage et choix des postes</i></p> <p><i>Puis répartissez-vous les tâches d'organisation, pose et dépose des postes, report des postes sur les cartes, information consignes aux participants, déroulement, préparation du matériel</i></p>	
8	Cours labyrinthe	16 balises	J+S kids leçon 8
Participants	Départ libre, contrôle entre les parcours	Réseau de poste 4x4 et des parcours divers à effectuer seul en entraînant la mémoire	Scool.ch Avec carte contrôle

Course et calcul

Poste	No balise	action	Se rendre vers
Départ	Start	Réponse au calcul ? 15+ 21 =...	46
Poste 1	46	<u>Quelle est la bonne traduction de ? Ich bin ein expert J+S !</u> Je serai un expert J+S -> 47 Je suis un expert J+S -> 50 J'étais un expert J+S -> 49	50
Poste 2	50	<u>Réponse au calcul ?</u> Le no du poste (-13) = ?	37
Poste 3	37	<u>Réponse au calcul ?</u> Le no du poste (x2) (-30) = ?	44
Poste 4	44	<u>Quelle est l'expression juste ?</u> Des yeux rouges, des joues humides et un enthousiasme débordant poste 47 Des joues brillantes, des yeux humides et un enthousiasme débordant poste 45 Des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant poste 48	48
Poste 5	48	<u>Quelle est la personne qui a administré ce cours ?</u> Sylvie -> 38 Sara -> 39 Vito -> 47	39
Poste 6	39	<u>Après avoir cliqué, tu peux te rendre à l'arrivée.</u>	Arrivée

Réponse au calcul ?

15+ 21 =...

Quelle est la bonne traduction de ? Ich bin ein expert J+S !

Je serai un expert J+S -> 47

Je suis un expert J+S -> 50

J'étais un expert J+S -> 49

Réponse au calcul ?

Le no du poste (-13) = ?

Réponse au calcul ?

Le no du poste (x2) (-30) = ?

Quelle est l'expression juste ?

Des yeux rouges, des joues humides et un enthousiasme débordant poste 47

Des joues brillantes, des yeux humides et un enthousiasme débordant poste 45

Des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant poste 48

Quelle est la personne qui a administré ce cours ?

Sylvie -> 38

Sara -> 39

Vito -> 47

Après avoir cliqué, tu peux te rendre à l'arrivée.