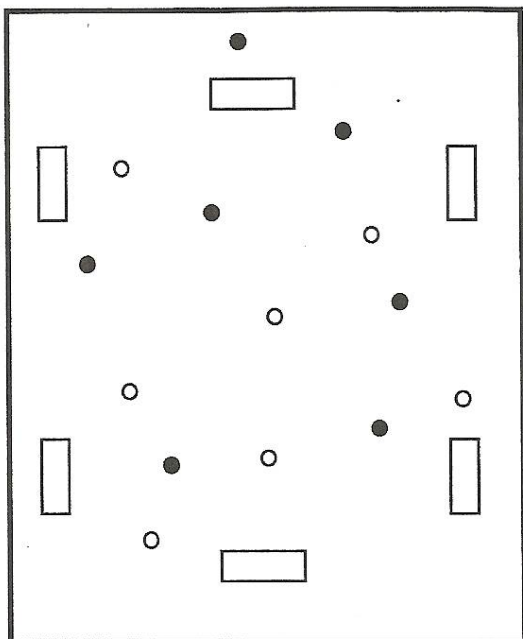
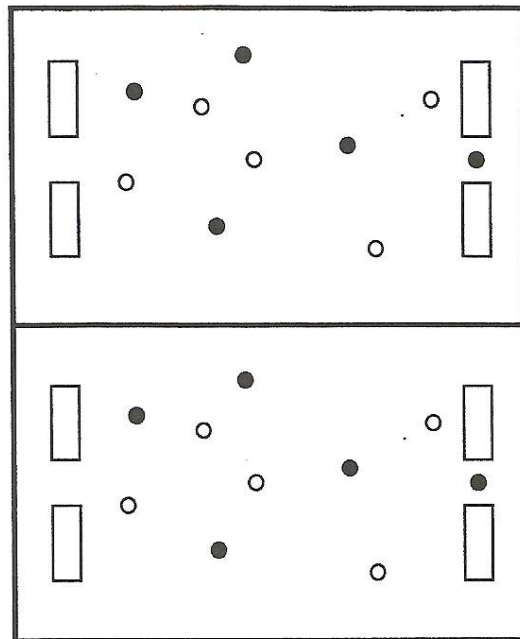


# LA BALLE AUX CAISSONS



Forme finale : 7 contre 7 maximum



2 terrains - 2 buts : 4/4 ou 5/5

## **Idée du jeu:**

L'équipe attaquante cherche à poser le ballon dans l'un des 3 caissons adverses

## **Règles du jeu:**

- Interdiction de marcher avec le ballon
- Minimum 3 passes
- Maximum 1 pas et 3 secondes
- Interdiction de dribbler
- On marque un point lorsqu'on pose le ballon dans l'élément de caisson

## **Organisation**

**Forme finale:** - 2 grands caisson démontés en 3 parties (2-2-1)  
- Jouer à 7 contre 7 au maximum

**Forme préparatoire:** - 4 éléments de caissons par 1/2 terrain  
- Jouer au maximum à 5 contre 5

## **Objectifs**

- Améliorer les passes et réceptions
- Marquage et démarquage
- Feintes
- Fair-Play

*Michel Jaton*