Planification pour un cours Sport des enfants J+S «Gym enfantine»

Nom du groupe: Gym enfantine - Ursy
Age des enfants: 5 -7 ans
Moniteur J+S: Anne Conus - Valérie Magne
Lieu/Heure de l'offre: salle de gymnastique, jeudi 16h15 - 17h30
Période de cours: 15.09.2013 - 20.06.2014

Objectifs planifiés / Accents :

Déplacement et position de différentes manières sur une surface étroite sans perdre **l'équilibre**

Franchir des obstacles en grimpant, **vaincre sa peur**

Jeu de course et attrape, être capables de **jouer différents rôles** dans un même jeu. (chat - souris)

Petite danse à deux, **coopération**

Leçon/	Date	Thème/Accent/Objectif	Contenus	Suivi Remarques	Respecter les rituels et les règles	Percevoir son corps	S'orienter dans le groupe et l'espace	Se calmer et se détendre	Courir, sauter	Se tenir en équilibre	Rouler, tourner	Grimper, prendre appui	Balancer, s'élancer	Danser, rhythmer	Lancer, attraper	Lutter, se bagarrer	Glisser, déraper	Jouer l'un à côté de l'autre	Jouer l'un avec l'autre	Jouer l'un contre l'autre
1	12.09.13	Faire la connaissance Concignes, rituels / Jeu de mains	Faire la connaissance du Groupe, moniteur et salle de gymnastique. Petits jeux pour introduire du cirque		x		X	x										x		
2	19.09.13	Orientation dans l'espace et le groupe / Danse, jeu de mains	Estafettes Danse du monde,divers petits jeux de musique et mvt.		x	x	x	x	x	x				x				x		
3	26.09.13	Equilibre / Courir, sauter / danse, jeu de mains / toupies	Cirque de Moscou en musique / Les équilibristes, chevaux / Activités parallèles, en cercle / Bancs, tapis					x	x	x		x		x				x	x	
4	03.10.13	Lutter se bagarrer / Grimper / Danser :j eu de mains / touppie	Le cirque en musique les costaux / les accorbates, Caisson, espaliers, tapis / postes		x	x		x	x	x		x		x		x			x	
5	10.10.13	Equilibre / Lutter se bagarrer / Danser, Jeu de mains / touppie / jeu de pieds	Les clowns / Gros ballons, tapis Postes		x	x	x	x		x	x			x		x			x	
6	17.10.13	Lancer, recevoir, Courir, Sauter, pas chassés, danser : rappel 3 mvt	Le cirque en musique Les jongleurs / les fauves / Ballons à gonfler, foulard				x	x	x					x	x				x	x
		Vacances		Pas de cours																
7	07.11.13	Equilibre / Grimper, prendre appui, / danse complète	Introduction thème, voyage autour du monde (postes) La suisse Variante simple	Avertir les enfants pour la prochaine leçon "Silence"	x		x	x		x				x						x
8	14.11.13	Voyage au pays du silence	Leçon sans paroles		x		x	x	x								x	x	x	
10	21.11.13	Equilibre / Grimper, prendre appui, variante moyenne danse complète et déplacement	Voyage autour du monde (circuit) La jugle					x	x	x		x		x						x
9	28.11.13	Pas chassés, courses différentes Jeu de mains / touppie / jeu de pieds /pas chassés	Parachute		x			x	x					x					x	x
11	05.12.13	Equilibre / Grimper, variante moyenne sous forme de duels	Voyage autour du monde (estafettes) Chez les Pinguoins					x		x		x		x			x	x		
12	12.12.13	Equilibre / Grimper, prendre appui, variante difficile	Voyage autour du monde (postes) Espaliers ouverts, bâtons sous bancs un poste des 3 dernières leçons		x		x	x	x	x		x		x		x	x			x
13	19.12.13	Leçon de Noël	A la recherche des Grelots	Extérieur	x			x												